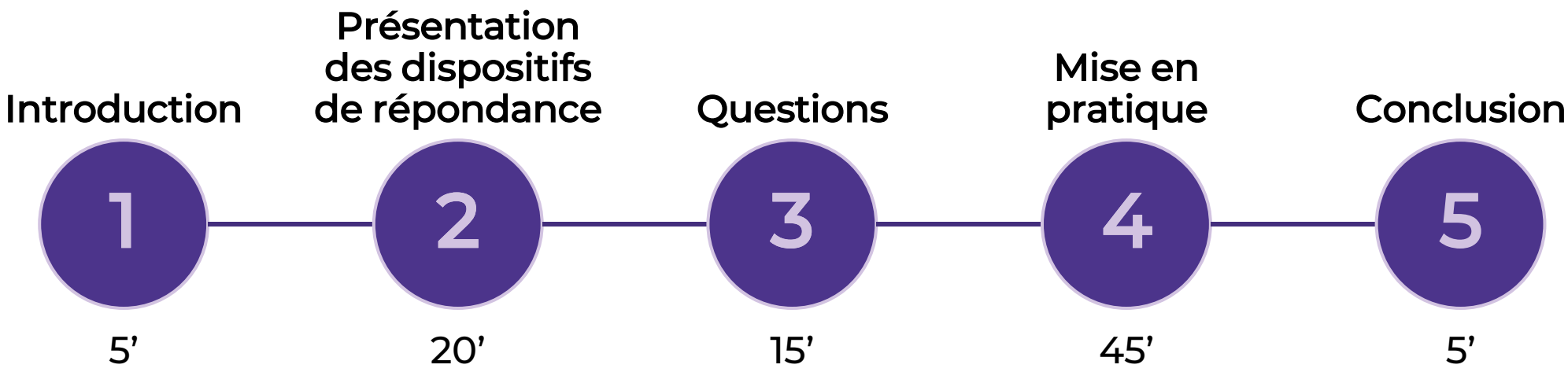
Familles et pratiques numériques: présentation d'espaces d'écoute et de conseils pour les parents

Marion Monnet-Schild – Directrice Declick
Marie Reynard – Chargée de projet Declick
Carole Barraud Vial – Responsable Pôle prévention Action innocence
Caroline Barras – Répondante CitÉcrans

Déroulement de l’atelier



Introduction

Vision systémique qui considère :

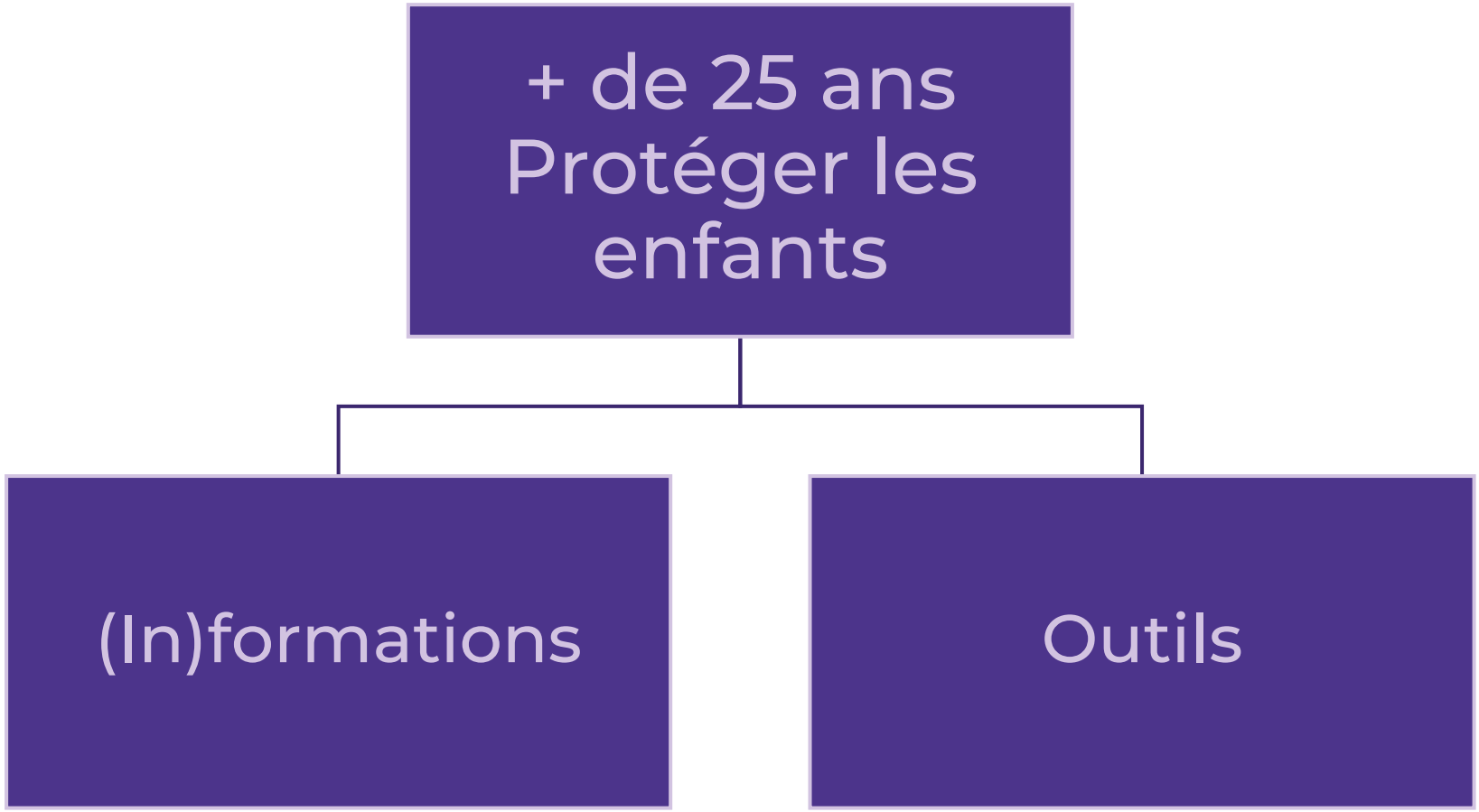
Le rôle révélateur

- Modèle éducatif et valeurs familiales
- Besoins développementaux des enfants, des adolescentes et adolescents
- Enjeux présents dans d'autres contextes
- …

Le rôle amplificateur

- Désaccords
- Conflits
- Stress et inquiétudes
- …

Qui est Action Innocence ?



CitÉcrans

Espace de conseils dédié aux parents d'enfants de 0 à 12 ans pour parler des écrans

En partenariat avec l'Université de Genève

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

- Faculté de psychologie du développement de l'enfant
- Collaboration sur les questions de recherches scientifique

Le dispositif

- Parents d’enfants de 0 à 12 ans
- Entretiens individuels
- 3 entretiens gratuits

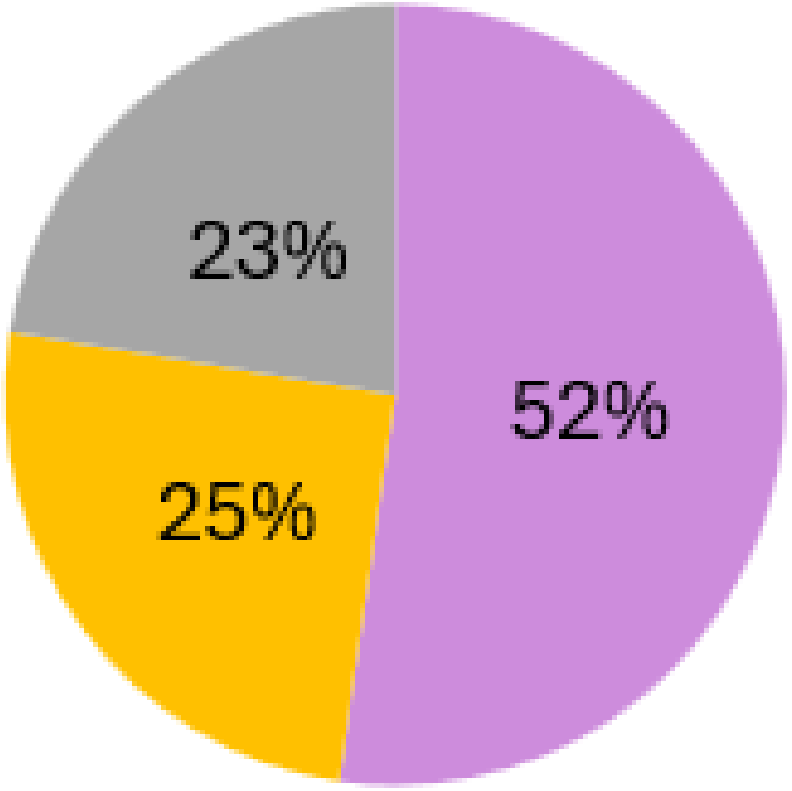


Bilan après 1 an

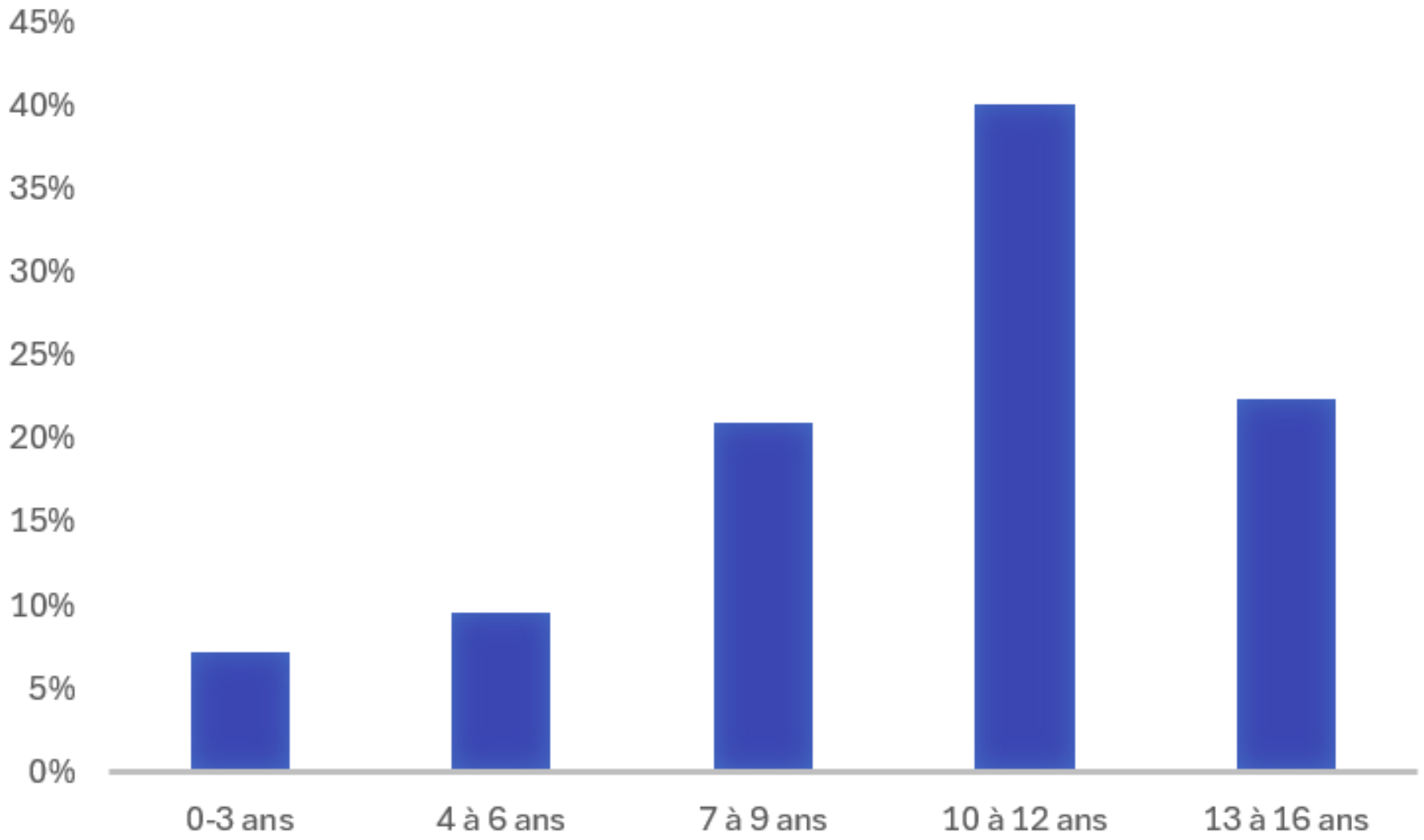
- Total de 177 rendez-vous
- Concerne 151 familles
- Multilingue

Type de rendez-vous

- Présentiel
- Visioconférence
- Téléphone

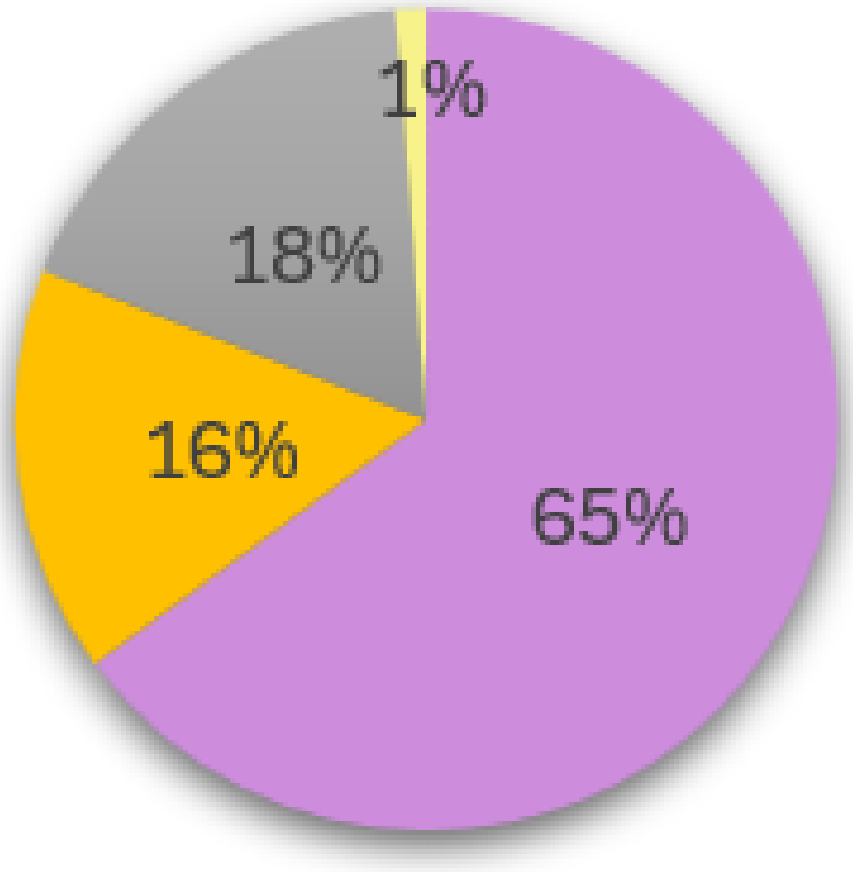


Âge des enfants



Personne(s) présente(s)

- Maman
- Papa
- Parents
- Grands-parents



Les enfants sont présents à 15% des rendez-vous

Questions de prévention

J’aimerais anticiper l’achat du premier téléphone

Je sens que la situation commence à me dépasser

Je ne m’y connais pas, comment faire.

Questions en lien avec la parentalité

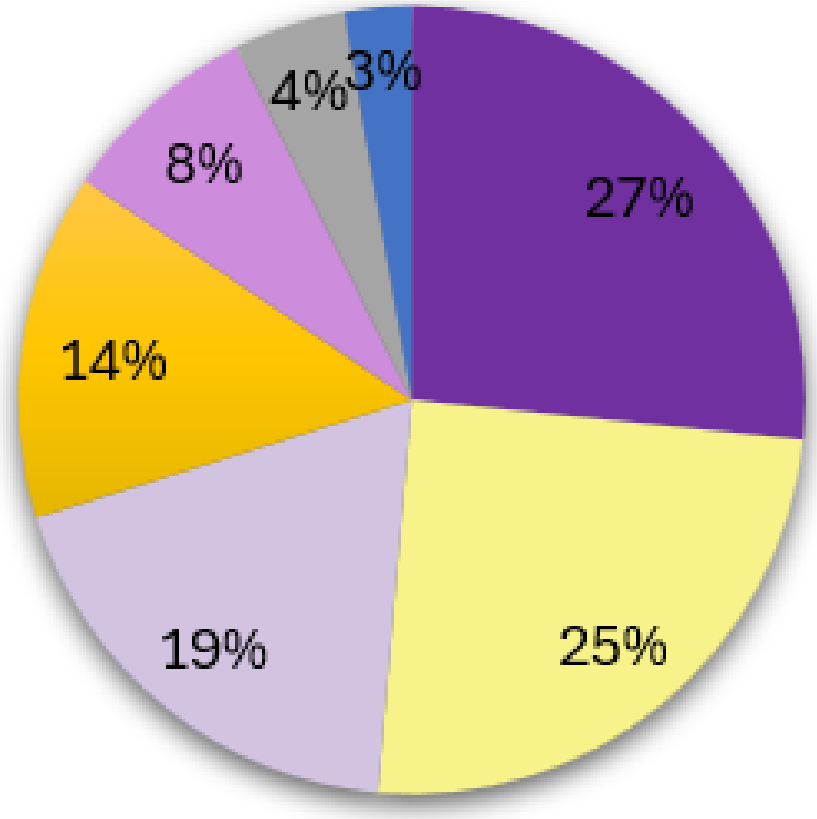
Mon enfant ne respecte pas les règles de temps d'écran

Mon ex n'applique pas les mêmes règles que moi.

Chez nous, je trouve que les écrans prennent trop de place.

Thématiques des questions posées

- Gestion du téléphone
- Gestion des écrans
- Temps d’écran
- Jeux vidéo
- Contrôle parental
- Réseaux sociaux
- Contenus

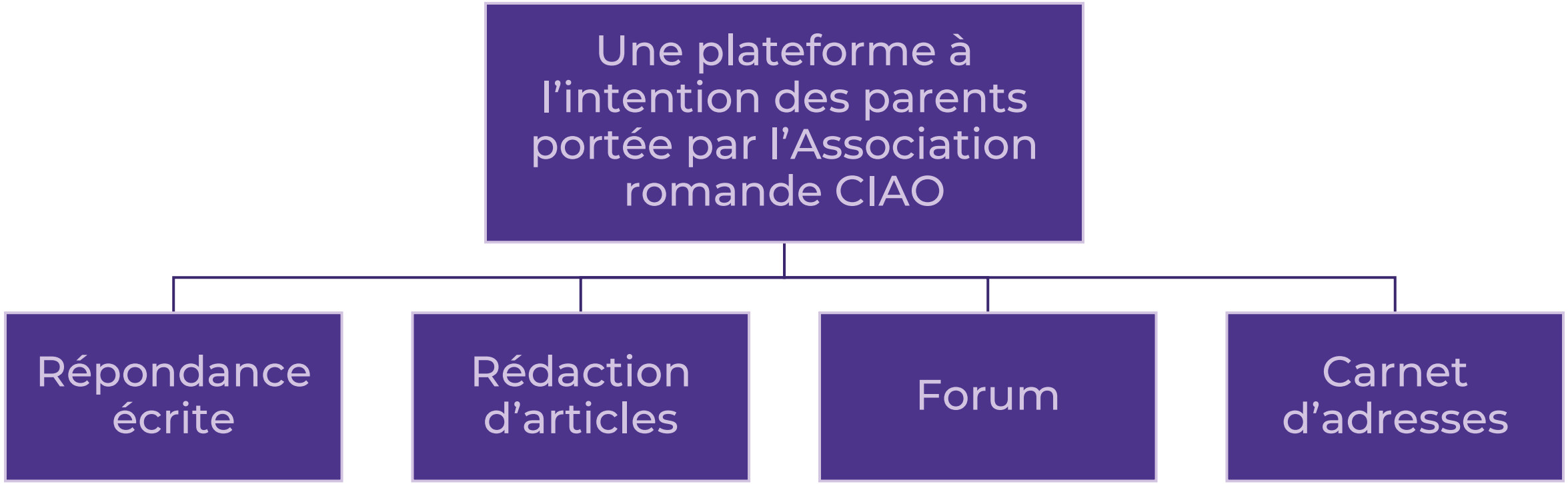


Le dispositif de supervision

- Supervision clinique externe & accompagnement institutionnel
- Renforcer les compétences et la cohérence avec le modèle préventif de la Fondation
- Trouver l'équilibre entre questionnement et conseils
- Assurer la qualité

Nouvelle collaboration

Fin novembre 2026



declick

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION - 2026

Au service d'un numérique équilibré

Prévention, dialogue et accompagnement

NOTRE MISSION

Accompagner les nouvelles générations dans la recherche d'un **équilibre** face à l'utilisation d'Internet, des réseaux sociaux, des jeux vidéo, de l'IA etc.

Notre action vise aussi à amener le **dialogue** entre parents et enfants autour des thématiques numériques.

DIX ANS D'ENGAGEMENT, EN CHIFFRES

27'000

élèves sensibilisés dans les écoles valaisannes

+1'500

interventions réalisées depuis la création

~100

conférences pour parents et grands-parents

NOS PRESTATIONS ET PUBLICS

Enfants et adolescents

Ateliers de prévention

En milieu scolaire, de la 5H à la fin du secondaire.

Clubs sportifs

Intervention en club, par équipe.

Parents et familles

Conférences

Mes enfants, les écrans et moi
Café-apéro numérique

Ateliers parents-enfants

Construire sa charte numérique
Atelier 1er smartphone

Espace Declick

Une permanence d'écoute et d'accompagnement.

Click'on

Plateforme de parentalité numérique

Entreprises et professionnels

Enseignants

Enseigner à l'ère numérique
Boîte à outils de l'enseignant spécialisé

Travailleurs sociaux

Formation 0-6 ans
Formation 6-12 ans et plus
Parcours modulaire en institution

Entreprises

Écrans : quid de notre santé mentale ?
Se reconnecter à soi au travail

PERMANENCE

L’Espace Declick

Entretiens individuels ou familiaux gratuits pour répondre directement aux préoccupations des familles valaisannes.

L'ESPACE DECLICK

Une permanence gratuite pour les parents et les jeunes

Conditions d'accueil

Deux mercredis après-midis par mois

En présentiel ou en visioconférence

Équipe de psychologue et travailleur social

Accueil en FR, DE, EN, PT

Prestations

Informations aux professionnels

Un relais pour les équipes face aux écrans.

Conseils aux parents

Cadre à la maison, premier smartphone, conflits.

Suivi de situations problématiques

Cyberharcèlement, hyperconnectivité.



À CE JOUR

+ 50

familles rencontrées depuis 2025

UN NOUVEAU PROJET

Click’on : plateforme de parentalité numérique

Rendre accessibles nos messages de prévention au plus grand nombre de familles.

LA PLATEFORME EN BREF

Formations personnalisées

Sur mesure, selon les thématiques et tranches d'âge sélectionnées.

Contenu interactif

Vidéos, articles, infographies et quiz pédagogiques.

À distance

À faire chez soi, à son propre rythme.

Bilingue

Disponible en français et en allemand.

Accessible

Résumés disponibles en langage FALC et accès possible sans création de compte

THÉMATIQUES COUVERTES

- Encadrement des écrans
- Réseaux sociaux et jeux vidéo
- Vie privée et sécurité en ligne
- Éducation aux médias et esprit critique
- Cyberharcèlement et sexting
- Intelligence artificielle

declick

Parcours Comment ça marche FAQ

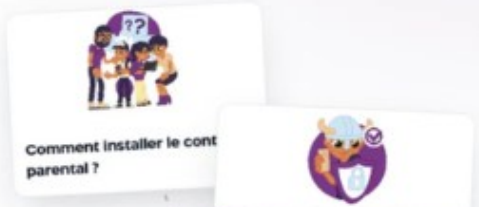
Se connecter

VOTRE PLATEFORME DE FORMATION

Développez vos compétences, à votre rythme.

Explorez nos parcours de formation, suivez votre progression et obtenez vos attestations — le tout au même endroit.

Se connecter → S'inscrire Continuer en tant qu'invité





Comment ça marche

Trois étapes simples pour démarrer votre formation.

01 **Explorez les parcours**

Parcourez le catalogue et choisissez la formation qui correspond à vos objectifs.

02 **Suivez vos modules**

Avancez à votre rythme à travers les modules, sessions et activités de chaque parcours.

03 **Obtenez votre attestation**

Validez vos acquis et recevez votre attestation à la fin du parcours.

Mise en pratique

3 groupes

- Répondance écrite
- Répondance par téléphone
- Répondance en présentiel

Expérimentation sur la base de vignettes cliniques

- Quelles questions poser ou ne pas poser et pourquoi ?
- Quels conseils donner ou ne pas donner et pourquoi ?
- Quels ressentis dans le rôle de répondante ou répondant ?

Mise en commun

Le défi principal de votre type de répondance ?

Ce qui vous est spontanément venu à l'esprit en lisant la situation ?

Ce qui a été surprenant, interpellant, questionnant?

Qu'ont perçu les observatrices ?

Conclusion

- Les parentalités ont besoin de **réponses situées** et **singulières.**
- Les questionnements sur les outils et pratiques numériques s'inscrivent dans un **contexte.**
- Ces interrogations **révèlent** et **amplifient** des enjeux plus larges.
- La **dialogue** et le **questionnement** sur les pratiques numériques au sein des familles sont des **facteurs de protection.**

Merci pour votre participation !

www.declick.ch
www.citecrans.org
www.actioninnocence.org